



לי כל גל נושא מזכרת

יהודית זריאביב, בת 54, נשואה ואם לשלושה, בעלת קונדיטוריה ברוטיק, כפר סבא:

"בערך בגיל 48, בתקופה שבה התפוצצה בועת ההיי טק, נסגר העסק שבו עבדתי כמנהלת ארמיניסטרטיבית. ניסיתי למצוא עבודה אחרת. הרגשתי שאני נכס לכל משרד, אבל בפועל לא הצלחתי למצוא עבודה. יותר מזה: לא קיבלתי אפילו תגובה אחת לכל קורות החיים ששלחתי. לא היה לי ספק שזה בגלל הגיל, והייתי מתוסכלת מאוד. הרגשתי שאני בשיאי, אבל שאני בעצם לא שווה כלום כי ממנהלת יעילה ומוערכת הפכתי למישהי שאף אחד לא רוצה בה. הרגשתי כאילו עד עכשיו בזכותי את חייהם הסתגרותי, נמנעתי מליצור קשר עם אנשים סביבי, הייתי בלחץ. ראיתי שהתהליך שעובר עליי הוא הרסני, והייתי ממוקדת בניסיון לצאת ממנו. התחלתי לחתום בלשכה, תהליך שהיה מאוד משפיל בשבילי. הרגשתי כמו עלוקה. כשיושבים בבית הזמן לא עובר. הייתי עסוקה פחות בחשבון נפש ויותר בלמצוא עבודה. החלטתי לעשות הסבה מקצועית.

"ממרומי גילי אני מבינה שמתישו סדר העדיפויות משתנה. פתאום את רואה את החיים אחרת, מבינה שבזכות אנרגיה על הרברים הלא נכונים. פניתי לפקידה בלשכה וביקשתי קורס מקצועי. בחרתי בקונדיטוריה ומשם נפתחה לי דלת לעולם חדש. נסעתי ללמוד בגרמניה ובאנגליה, הצטרפתי לאיגוד השפים, זכיתי בתחרויות וכל הביטחון העצמי שברח ממני בתחום הקודם שבו עסקתי, חזר אליי בעיסוק החדש.

"כל העניין הוא להעז, כי כשנמצאים במקום נמוך אפשר רק לעלות. היום אני מבינה שהמסבר הוא לא בהכרח שלילי וישי יתרונות גם בגיל שלי: הילדים כבר גדולים, יש לך יותר זמן לעצמך, ואת מבינה דברים שלא הבנת בעבר. היום אני כבר לא נכנסת לקרבות עם בן הזוג או עם קולגות בעבודה, אולי בזכות התובנות שהגעתי אליהן בעקבות השינוי בחיי.

"מובן שיש שינויים גופניים: משמינים ויש יותר קמטים. בכל בוקר אני עושה 90 שכיבות סמיכה כדי שלא ייתפס לי הגב – זה משהו שלא עשיתי כשהייתי צעירה. זה לא נעים, אבל זה תהליך נורמלי וצריך לתת כבוד לגיל ולא לתת לו להשתלט עלינו. אני לא צריכה להיראות בת 18, אלא להיראות הכי טוב שאני יכולה בגיל 54. יש לי מזל שבן הזוג שלי מאוד תומך בי. הוא שותף אמיתי לחיים.

"מבחינה מקצועית, אני לא חושבת שהייתי מגיעה לאן שהגעתי אם לא הייתי מאבדת את מקום העבודה שלי. היום אני רוצה להרחיב את העסק, רוצה ללמוד לנהל, נשואה באושר וחולמת להיות סבתא. בחיים יש כל הזמן עליות וירידות, ואני יודעת שאני יכולה למצוא את עצמי שוב במקום ההוא. אבל הידיעה שכבר הייתי שם ושיצאתי מזה, נתנת לי כוח".

ד"ר הנקי: "אישה בת 50 כבר ראתה כמה דברים בחייה, והיא מודעת יותר למה שהיא רוצה לעשות בחייה וגם למחיר שעליה לשלם על כך. היא לא מתביישת בהצלחותיה והיא כבר לא עסוקה במרדף הזה של הצעירים, אחרי כוח וכבוד. בשלב הזה הילדים כבר בוגרים ולרוב עוזבים את הבית, וגם השינויים הפיזיים מאוד בולטים: הפסקת המחזור וכל השאר. בניסה לגיל המעבר אצל נשים יכולה להיות מאוד דרמטית, במיוחד כשהיא מלווה בעזיבה של ילד ראשון או אחרון, או בנישואי אחד הילדים, או בכל שינוי אחר שהופך את החיים לאחרים לגמרי.

"האישה יכולה למצוא את עצמה לבד בבית עם בן הזוג, או בלי בן הזוג, או בלי עבודה, ולחשוב שהיא לא הגשימה את עצמה כלל. מצד אחד אפשר להגיע למנוחה ולנחלה, לרווחה כלכלית ולשקט נפשי, ומצד שני, אישה שמבורה שקיבלה החלטות שגויות בחייה, יכולה להגיע למסקנה שחייה התבזבזו, ולכן נקודת הזמן הזו עלולה להיות מאוד מרה ובואבת".

מליחה, אפשר ברויש?
זריאביב



גיל